



日	月	火	水	木	金	土
2月会費の引落日は1月27日(月)となっております。引落前後の口座確認をお願いいたします。						1
休会・退会・会員種類変更・金融機関変更の申請につきましては、前月10日(教室が休みの場合は前営業日)までに健康づくり教室受付へ申請書をご提出ください。お電話での申請はお受けいたしかねますので予めご了承ください。						
2	3	4	5	6	7	8
	10:00 セラピーウォーキング(3F) 10:00 らくらくエアロ 11:00 クールダウンストレッチ 11:30 リラックスホール 12:30 骨盤ヨガ 13:30 ハワイアンフラダンス 19:00 ベーシックヨガ 20:00 ZUMBA	10:00 ラテンエアロ 11:00 ゆっくりエアロ 12:00 リフレッシュヨガ 13:00 ZUMBA 19:00 Q-ren 20:00 ShakaDance®	10:00 エアロ&筋コン 11:00 コンディショニングヨガ 12:10 ウォーキング 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨガ 19:00 骨盤調整 20:00 HipHop	10:00 ホテイケア 11:05 フレッシュエアロ 12:10 リフレッシュヨガ 13:10 リズム&ボール 19:00 バレト 20:00 ZUMBA	10:00 らんらんエアロ 11:00 ホテイ&フットセラピー 12:00 姿勢改善きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 リラックスヨガ 19:45 ハワイアンフラダンス	豊田市民 駅伝大会
9	10	11	12	13	14	15
フリーマーケット	10:00 セラピーウォーキング(3F) 10:00 らくらくエアロ 11:00 クールダウンストレッチ 11:30 リラックスホール 12:30 骨盤ヨガ 19:00 ベーシックヨガ 20:00 ZUMBA	10:00 ラテンエアロ 11:00 ゆっくりエアロ 12:00 リフレッシュヨガ 13:00 ZUMBA 19:00 Q-ren 20:00 ShakaDance®	10:00 エアロ&筋コン 11:00 コンディショニングヨガ 12:10 ウォーキング 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨガ 19:00 骨盤調整 20:00 HipHop	10:00 ホテイケア 11:05 フレッシュエアロ 12:10 リフレッシュヨガ 13:10 リズム&ボール 19:00 バレト 20:00 ZUMBA	10:00 らんらんエアロ 11:00 ホテイ&フットセラピー 12:00 姿勢改善きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 リラックスヨガ 19:45 ハワイアンフラダンス	健康増進 プログラム
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 セラピーウォーキング(3F) 10:00 らくらくエアロ 11:00 クールダウンストレッチ 11:30 リラックスホール 12:30 骨盤ヨガ 13:30 ハワイアンフラダンス 19:00 ベーシックヨガ 20:00 ZUMBA	10:00 ラテンエアロ 11:00 ゆっくりエアロ 12:00 リフレッシュヨガ 13:00 ZUMBA 19:00 Q-ren 20:00 ShakaDance®	10:00 エアロ&筋コン 11:00 コンディショニングヨガ 12:10 ウォーキング 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨガ 19:00 骨盤調整 20:00 HipHop	10:00 ホテイケア 11:05 フレッシュエアロ 12:10 リフレッシュヨガ 13:10 リズム&ボール 19:00 バレト 20:00 ZUMBA	10:00 らんらんエアロ 11:00 ホテイ&フットセラピー 12:00 姿勢改善きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 リラックスヨガ 19:45 ハワイアンフラダンス	
23	24	25	26	27	28	29
	10:00 セラピーウォーキング(3F) 10:00 らくらくエアロ 11:00 クールダウンストレッチ 11:30 リラックスホール 12:30 骨盤ヨガ 13:30 ハワイアンフラダンス 19:00 ベーシックヨガ 20:00 ZUMBA	10:00 ラテンエアロ 11:00 ゆっくりエアロ 12:00 リフレッシュヨガ 13:00 ZUMBA 19:00 Q-ren 20:00 ShakaDance®	10:00 エアロ&筋コン 11:00 コンディショニングヨガ 12:10 ウォーキング 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨガ 19:00 骨盤調整 20:00 HipHop	10:00 ホテイケア 11:05 フレッシュエアロ 12:10 リフレッシュヨガ 13:10 リズム&ボール 19:00 バレト 20:00 ZUMBA	Jリーグ開催準備のため 休業	J1第2節 名古屋グランパス VS 湘南ベルマーレ

◆教室日程・プログラムに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 健康づくり教室S-フィット』までお願いいたします。

◆スタジアムイベントに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 事務所』までお願いいたします。

TEL:0565-87-5210

TEL:0565-87-5200

URL: <http://www.toyota-stadium.co.jp/>