



日	月	火	水	木	金	土
<p>◆6月の会費引落日は5月28日(月)となっております。引落前後の口座確認をお願い致します。 ◆休会・退会・会費種別の変更などは前月10日(教室が休みの場合は前営業日まで)までに申請書を提出ください。なお、休会・退会・会員種別の変更はお電話ではお受けいたしかねます。</p>						<p>1 スタジオA その他 2</p> <p>10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイアアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス</p> <p>橋の下世界音楽祭 2018</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>橋の下世界音楽祭 2018</p>	<p>10:00 らくらくエアロ セラピーウォーキング 11:05 ストレッチ (コンコース) 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワーヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ</p>	<p>10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA 18:45 バレトン 20:00 ZUMBA</p>	<p>10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイアアップヨーガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop</p>	<p>10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイアアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス</p>	<p>橋の下世界音楽祭 2018</p>
10	11	12	13	14	15	16
	<p>10:00 らくらくエアロ セラピーウォーキング 11:05 ストレッチ (コンコース) 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワーヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ</p>	<p>施設点検のため 全館休館日</p>	<p>10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイアアップヨーガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop</p>	<p>10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイアアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス</p>	<p>紙ふうせんフリマ</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>愛知・豊田ラグビーフェスタ</p>	<p>10:00 らくらくエアロ セラピーウォーキング 11:05 ストレッチ (コンコース) 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワーヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ</p>	<p>10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA 18:45 バレトン 20:00 ZUMBA</p>	<p>10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイアアップヨーガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop</p>	<p>10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>ラグビーの準備のため 休館</p>	<p>ラグビー-日本代表 VS ジョージア代表戦</p>
24	25	26	27	28	29	30
	<p>10:00 らくらくエアロ セラピーウォーキング 11:05 ストレッチ (コンコース) 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワーヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ</p>	<p>10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA 18:45 バレトン 20:00 ZUMBA</p>	<p>10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイアアップヨーガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop</p>	<p>10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイアアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス</p>	<p>K & Mフリマ</p>

◆教室日程・プログラムに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 健康づくり教室S-フィット』までお願いいたします。

◆スタジアムイベントに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 事務所』までお願いいたします。

TEL:0565-87-5210

TEL:0565-87-5200

URL: <http://www.toyota-stadium.co.jp/>