

11月 健康づくり教室 S-フィット & スタジアムイベント 日程



日	月	火	水	木	金	土
<p>◆11月の会費引落日は10月29日(月)となっております。引落前後の口座確認をお願い致します。 ◆休会・退会・会費種別の変更などは前月10日(教室が休みの場合は前営業日まで)までに申請書を提出ください。なお、休会・退会・会員種別の変更はお電話ではお受けいたしかねます。</p>				<p>1 スタジオA 10:00 ボディケア 11:00 フレッシュエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:10 ボチスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:30 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>2 リーグ準備のため 休館</p>	<p>3 2018 Jリーグ 名古屋グランパス VS ヴィッセル神戸</p>
4	5	6	7	8	9	10
	<p>10:00 らくらくエアロ セラビーウォーキング 11:00 ストレッチ (コンコース) 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 19:00 ベーシックヨガ 20:00 かんたんエアロ</p>	<p>10:00 ラテンエアロ 11:00 ゆっくりエアロ 12:00 リフレッシュヨガ 13:00 コーディネーション教室 13:45 ZUMBA 19:00 バレトン 20:00 ZUMBA</p>	<p>10:00 エアロ&筋コン 11:00 コンディショニングヨーガ 12:00 レッツトライ! ラグビー 12:45 ゆっくりエアロ ウォーキング 14:00 シェイプアップヨーガ (コンコース) 19:00 骨盤調整 20:00 HipHop</p>	<p>10:00 ボディケア 11:00 フレッシュエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:10 ボチスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:30 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス</p>	
11	12	13	14	15	16	17
	<p>10:00 らくらくエアロ セラビーウォーキング 11:00 ストレッチ (コンコース) 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 19:00 ベーシックヨガ 20:00 かんたんエアロ</p>	<p>10:00 ラテンエアロ 11:00 ゆっくりエアロ 12:00 リフレッシュヨガ 13:00 コーディネーション教室 13:45 ZUMBA 19:00 バレトン 20:00 ZUMBA</p>	<p>10:00 エアロ&筋コン 11:00 コンディショニングヨーガ 12:10 ウォーキング 12:45 ゆっくりエアロ (コンコース) 14:00 シェイプアップヨーガ 19:00 骨盤調整 20:00 HipHop</p>	<p>10:00 ボディケア 11:00 フレッシュエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:10 ボチスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:30 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>第39回 豊田マラソン大会</p>	<p>準備のため休館</p>	<p>キリンチャレンジカップ 2018 日本代表 VS キルギス代表</p>	<p>片付けのため休館</p>	<p>10:00 ボディケア 11:00 フレッシュエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:10 ボチスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:30 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス</p>	<p>紙ふうせんフリマ</p>
25	26	27	28	29	30	
<p>K&Mフリマ</p>	<p>10:00 らくらくエアロ セラビーウォーキング 11:00 ストレッチ (コンコース) 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 19:00 ベーシックヨガ 20:00 かんたんエアロ</p>	<p>施設点検のため 全館休館日</p>	<p>10:00 エアロ&筋コン 11:00 コンディショニングヨーガ 12:00 レッツトライ! ラグビー 12:45 ゆっくりエアロ ウォーキング 14:00 シェイプアップヨーガ (コンコース) 19:00 骨盤調整 20:00 HipHop</p>	<p>10:00 ボディケア 11:00 フレッシュエアロ 12:00 アクアビクス (プール) 12:10 ボチスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:30 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ</p>	<p>10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス</p>	

◆教室日程・プログラムに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 健康づくり教室S-フィット』までお願いいたします。

◆スタジアムイベントに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 事務所』までお願いいたします。

TEL:0565-87-5210

TEL:0565-87-5200

URL: <http://www.toyota-stadium.co.jp/>