

# 7月 健康づくり教室 S-フィット & スタジアムイベント日程



日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
	10:00 らくらくエアロ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワ-ヨーガ 20:00 バレトン	セラピーウォーキング (コンコース)	10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA 18:30 シェイプアップエアロ 19:20 ボディメンテナンス 20:00 ZUMBA	かんたんエアロ (スタジオB)	10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨーガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop	10:00 おはようヨーガ 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス 12:45 ボディケア 14:00 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ	2017J2リーグ 準備のため休館
9	10	11	12	13	14	15	
	10:00 らくらくエアロ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワ-ヨーガ 20:00 バレトン	セラピーウォーキング (コンコース)	10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA 18:30 シェイプアップエアロ 19:20 ボディメンテナンス 20:00 ZUMBA	かんたんエアロ (スタジオB)	10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨーガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop	10:00 おはようヨーガ 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス 12:45 ボディケア 14:00 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ	10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス
16	17	18	19	20	21	22	
紙ふうせんフリマ	10:00 らくらくエアロ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワ-ヨーガ 20:00 バレトン	セラピーウォーキング (コンコース)	10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA 18:30 シェイプアップエアロ 19:20 ボディメンテナンス 20:00 ZUMBA	かんたんエアロ (スタジオB)	10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨーガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop	10:00 おはようヨーガ 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス 12:45 ボディケア 14:00 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ	10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス
23	24	25	26	27	28	29	
TOYOTA PUNKCARNIVAL K&Mフリマ	10:00 らくらくエアロ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワ-ヨーガ 20:00 バレトン	セラピーウォーキング (コンコース)	10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA 18:30 シェイプアップエアロ 19:20 ボディメンテナンス 20:00 ZUMBA	かんたんエアロ (スタジオB)	10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨーガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop	10:00 おはようヨーガ 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス 12:45 ボディケア 14:00 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ	10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス
30	31	<p>◆7月の会費引落日は6月27日(火)となっております。引落前後の口座確認をお願い致します。 ◆休会・退会・会費種別の変更などは前月10日(教室が休みの場合は前営業日まで)までに申請書を提出ください。なお、休会・退会・会員種別の変更はお電話ではお受けいたしかねます。</p>					

◆教室日程・プログラムに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 健康づくり教室S-フィット』までお願いいたします。

◆スタジアムイベントに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 事務所』までお願いいたします。

TEL:0565-87-5210

TEL:0565-87-5200

URL: <http://www.toyota-stadium.co.jp/>