



日		月		火		水		木		金		土	
◆8月の会費引落日は7月27日(金)となっております。引落前後の口座確認をお願い致します。 ◆休会・退会・会費種別の変更などは前月10日(教室が休みの場合は前営業日まで)までに申請書を提出ください。なお、休会・退会・会員種別の変更はお電話ではお受けいたしかねます。				1		2		3		4		5	
				スタジオA	その他	スタジオA	その他	スタジオA	その他	スタジオA	その他	スタジオA	その他
				10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイブアップヨガ		10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ		10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイブアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス					
				18:45 骨盤調整 20:00 HipHop		12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ							
5 2018 J1リーグ 名古屋グランパス VS ガンバ大阪		6 Jリーグ片付けのため 休館		7 10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨガ 13:45 ZUMBA 18:45 バレトン 20:00 ZUMBA		8 10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイブアップヨガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop		9 10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ 12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ		10 Jリーグ準備のため 休館		11 2018 J1リーグ 名古屋グランパス VS 鹿島アントラーズ	
12 三河武士ふれあい フェスタ K&Mフリマ		13 10:00 らくらくエアロ 11:05 ストレッチ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワーヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ		14 10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨガ 13:45 ZUMBA 18:45 バレトン 20:00 ZUMBA		15 10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイブアップヨガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop		16 10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ 12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ		17 10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイブアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス		18 紙ふうせんフリマ	
19 豊田沖縄ふれあい エイサーまつり		20 10:00 らくらくエアロ 11:05 ストレッチ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス 18:45 ハワーヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ		21 10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨガ 13:45 ZUMBA 18:45 バレトン 20:00 ZUMBA		22 10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイブアップヨガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop		23 10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ 12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ		24 10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイブアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス		25	
26 2018 J1リーグ 名古屋グランパス VS 浦和レッズ		27 Jリーグ片付けのため 休館		28 10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨガ 13:45 ZUMBA 18:45 バレトン 20:00 ZUMBA		29 10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイブアップヨガ 18:45 骨盤調整 20:00 HipHop		30 10:00 ボディケア 11:15 コンビネーションエアロ 12:45 ボディスマイル教室 13:45 青竹健康体操 18:15 リラックスヨガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ		31 ラグビー準備のため 休館			