



日	月			火			水			木			金		土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	年末年始のため (12/28~1/4まで) 休館			年末年始のため (12/28~1/4まで) 休館			年末年始のため (12/28~1/4まで) 休館			年末年始のため (12/28~1/4まで) 休館			10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス	全国陶器市 (1/14まで)	
7	8(祝)	スタジオA その他	その他	9	スタジオA その他	その他	10	スタジオA その他	その他	11	スタジオA その他	その他	12	スタジオA その他	13
全国陶器市 (1/14まで)  三河武士凧揚げ大会	10:00 らくらくエアロ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス  18:45 ハワ-ヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ	セラピーウォーキング (コンコース)		10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA  18:45 ハレト 20:00 ZUMBA	チャレンジエアロ (スタジオB)		10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨーガ  18:45 骨盤調整 20:00 HIPHOP			10:00 おはようヨーガ 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス 12:45 ボディケア 14:00 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ	ボディスマイル (スタジオB) アクアビクス (プール)		10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス		全国陶器市 (1/14まで)  豊田市消防出初式
14	15	スタジオA その他	その他	16	スタジオA その他	その他	17	スタジオA その他	その他	18	スタジオA その他	その他	19	スタジオA その他	20
全国陶器市 (1/14まで)	10:00 らくらくエアロ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス  18:45 ハワ-ヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ	セラピーウォーキング (コンコース)		10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA  18:45 ハレト 20:00 ZUMBA	チャレンジエアロ (スタジオB)		10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨーガ  18:45 骨盤調整 20:00 HIPHOP			10:00 おはようヨーガ 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス 12:45 ボディケア 14:00 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ	ボディスマイル (スタジオB) アクアビクス (プール)		10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス		
21	22	スタジオA その他	その他	23	スタジオA その他	その他	24	スタジオA その他	その他	25	スタジオA その他	その他	26	スタジオA その他	27
	10:00 らくらくエアロ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス  18:45 ハワ-ヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ	セラピーウォーキング (コンコース)		10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA  18:45 ハレト 20:00 ZUMBA	チャレンジエアロ (スタジオB)		10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨーガ  18:45 骨盤調整 20:00 HIPHOP			10:00 おはようヨーガ 11:15 コンビネーションエアロ 12:00 アクアビクス 12:45 ボディケア 14:00 青竹健康体操 18:15 リラックスヨーガ 19:30 らくらくエアロ 20:20 アロマストレッチ	ボディスマイル (スタジオB) アクアビクス (プール)		10:00 らんらんエアロ 11:00 ボディ & フットセラピー 12:00 姿勢改善 きれいな身体づくり 13:00 シェイプアップエアロ 18:45 ZUMBA 19:45 ハワイアンフラダンス		豊田市駅伝大会
28	29	スタジオA その他	その他	30	スタジオA その他	その他	31	スタジオA その他	その他	◆1月の会費引落日は12月27日(水)となっております。引落前後の口座確認をお願いいたします。 ◆休会・退会・会費種別の変更などは前月10日(教室がお休みの場合は前営業日まで)までに申請書を提出ください。なお、休会・退会・会員種別の変更はお電話ではお受けいたしかねます。					
	10:00 らくらくエアロ 11:30 リラックスボール 12:30 骨盤ヨーガ 13:30 ハワイアンフラダンス  18:45 ハワ-ヨーガ 20:00 かんたんエアロ&ストレッチ	セラピーウォーキング (コンコース)		10:00 ラテンエアロ 11:15 ゆっくりエアロ 12:30 リフレッシュヨーガ 13:45 ZUMBA  18:45 ハレト 20:00 ZUMBA	チャレンジエアロ (スタジオB)		10:00 エアロ&筋コン 11:15 コンディショニングヨーガ 12:45 ゆっくりエアロ 14:00 シェイプアップヨーガ  18:45 骨盤調整 20:00 HIPHOP								

◆教室日程・プログラムに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 健康づくり教室S-フィット』までお願いいたします。

◆スタジアムイベントに関するお問い合わせは『豊田スタジアム 事務所』までお願いいたします。

TEL:0565-87-5210

TEL:0565-87-5200 URL: <http://www.toyota-stadium.co.jp/>